

# Erfaringsdokument USA

Dette dokumentet oppsummerer erfaringer og tips jeg sitter igjen med etter et ti måneders opphold ved University of California San Diego (UCSD). Jeg har gjennomført en mastergrad i robotikk og intelligente systemer, og var på UCSD de to siste semesterene av graden for å jobbe med masteroppgaven (august 2018 – juni 2019). Mitt navn er Per og jeg svarer gladelig på spørsmål på email: [perantoinecarlsen@gmail.com](mailto:perantoinecarlsen@gmail.com) :)

## Før avreise

UCSD (og mange andre amerikanske og utenlandske universiteter) krever ofte mye dokumentasjon før utvekslingsoppholdet. Nedenfor er en liste over dokumentene jeg måtte sende inn. Merk at listen sannsynligvis varierer fra universitet til universitet og år til år:

- **Karakterutskrifter.** Kan fåes på engelsk via vitnemålsportalen
- **Recommendation letter (anbefalingsbrev).** Veldig vanlig blant amerikanske universiteter. Du kan f.eks be din veileder om å skrive dette for deg. UCSD krevde minst tre anbefalingsbrev. Jeg fikk et av min veileder, et av en stipendiat på UiO og et av en tidligere sjef/kollega fra en deltidsjobb. Generelt så er folk villige til å skrive anbefalingsbrev dersom du spør pent :)
- **Forsikring.** Mange universiteter krever at du har en forsikring som dekker deres minstekrav. Ofte tilbyr universitetet en forsikring du kan kjøpe, men erfaringsmessig så er disse ofte mye dyrere og dårligere enn norske forsikringer. Gouda og ANSA har rimelige forsikringer som stort sett dekker kravene. Jeg brukte Gouda, de var veldig hjelpsomme og refunderte mindre beløp (f.eks. ved legebesøk) innen et par arbeidsdager. I tillegg så er du dekket av forsikringene til både ANSA og Gouda under alle reiser og ferier du måtte ta ila utvekslingsoppholdet. Ta kontakt med forsikringsselskap før du kjøper dersom du er usikker på om de dekker kravene. Ha alltid bevis på at du er forsikret i lommeboka i tilfelle noe skulle skje.
- **Bevis på at du er registrert som student på UiO.** Dette kreves som «bevis» på at du har intensjoner om å reise tilbake til Norge etter uvekslingsoppholdet. Fåes hos studieadministrasjonen.
- **Bevis på finansiell støtte.** UCSD krever bevis på at du har tilstrekkelig med finansiell støtte for hele oppholdet. Det går an å få et automatisk generert dokument fra lånekassen. Dersom du får andre stipender er det fint å be om en formell dokumentasjon på dette. Det går også an å legge ved kontoutskrift fra banken dersom lånekassen og stipend ikke dekker minstekravet. Merk at beløpet må stå frem i amerikanske dollar i disse dokumentene (dette kan genereres automatisk av lånekassen, for bankutskrift måtte jeg kontakte bank).

- **Engelskkunnskaper.** Universiteter krever ofte at man tar en engelsktest for å vise at man behersker språket. Det er noen ganger mulig å unnsnippe dette dersom du kan vise at du behersker engelsk på en annen måte. Jeg hadde f.eks en skypesamtale med veilederen min i USA før avreise, og fikk henne til å bekrefte at mine engelskkunnskaper var tilstrekkelige.
- **Visum.** For å få visum til USA må du møte opp på et intervju på den amerikanske ambassaden i Oslo. Utvekslingsstudenter har stort sett enten et visum av type «F-1» eller «J-1». Før du kan møte opp på intervju må du være offisielt akseptert på universitetet du skal til. Universitetet du skal til kommer til å gi deg informasjon om denne prosessen. Prosessen består stort sett i å sende inn dokumenter som kreves (de jeg har nevnt ovenfor), samt signere et par dokumenter du får tilsendt fra universitetet og evt. betale div. avgifter/skolepenger (husk å spare på alle kvitteringer!). Du får deretter beskjed om å kontakte ambassaden for å avtale et intervju. Merk at det til tider kan være ventetid på ambassaden, så det er lurt å få dette på plass så tidlig som mulig.

Det kan være lurt å sjekke bomuligheter før avreise. Gode ressurser for dette er craigslist.com, grupper på facebook (det finnes flere, bare å søke opp) og facebook marketplace. Craigslist er kjent for å være litt risikabelt pga svindlere, så vær obs på dette. Hvis en deal virker for god til å være sann så er den som regel det. Jeg vil anbefale å ikke overføre penger før du har sett leiligheten og møtt utleier. Dette kan f.eks gjøres ved å bo i airbnb/hotell/hostell de første nettene. Jeg bodde to uker på et hotell i Pacific Beach mens jeg så etter leilighet. Merk at det er dyrt å leie i San Diego, spesielt om du ønsker å bo nærme stranda. Det er veldig vanlig at to personer dele soverom.

Studenter på UCSD bor stort sett enten i La Jolla, som er nærme campus, eller i Pacific Beach (PB) eller Mission Beach (MB) som ligger litt lenger unna. Det er fordeler og ulemper med begge områdene. Bor du i La Jolla er det ikke nødvendig med bil for å komme seg til campus da det går busser og er mulig å sykle. La Jolla er et veldig fint område, men det er litt begrenset med restauranter, barer og slikt. PB og MB ligger et stykke sør for campus, 15-45 min i bil (det er mye kø i rushtiden), men her finnes det mer restauranter og ting å finne på i umiddelbar nærhet. MB og PB ligger rett ved stranda, så mange utvekslingsstudenter på både UCSD og andre universiteter i området velger å bo her. Utvekslingsstudenter i San Diego kommer fra hele verden, men du finner mange skandinavere, tyskere og hollendere. Det er mulig å ta buss til skolen fra PB/MB, men (såvidt jeg husker) tar det ca 45 min til en time. Jeg valgte å bo i PB og kjøpte bil for å kjøre til skolen.

## Under oppholdet

**Transport.** Kollektivtilbudet på vestkysten i USA er ganske begrenset. Det går noen lokale busser (f.eks fra PB til UCSD), og noen langdistansetog- og buss (f.eks fra San Diego til Los Angeles). Prisene er stort sett rimelige. Taxitjenester som Uber og Lyft er veldig populært og billig og praktisk for kortere distanser. Jeg valgte å kjøpe bil da jeg ville ha mulighet til å reise litt rundt i helgene. Bilen kjøpte jeg på Craigslist (igjen, vær forsiktig her – prøvekjør og få den sjekket på verksted før

kjøp, gjerne ta med en venn når du møter selger). Mange, spesielt studenter som kun er der ett semester, velger å leie bil da man slipper alt papirarbeid og jobb med å selge bil etter oppholdet. Dirt cheap car rentals (<https://dirtcheapcarrental.com/>) har veldig rimelig både kort- og langtidsleie av bil, og er i tillegg veldig rimelig og derfor populært blant studenter. Merk at veinettene i California, spesielt i de større byene (San Diego, Los Angeles, San Fransisco) er overbelastet og det er derfor veldig ofte kø. Dersom du har bil og skal kjøre til skolen anbefaler jeg å parkere gratis ved «gliderporten». Dette er ca 1km unna campus, så greit å ha enten sparkesykkel eller skateboard i bil for den siste biten. Det er mulig å kjøpe parkeringsoblat for å parkere på campus, men oblatene er relativt dyre og parkeringene fylles opp fort. Kommer du på skolen mellom kl 08 og 13 må du regne med å lete ganske lenge for å finne plass (mange med parkeringsoblat ender også opp med å måtte parkere på gliderporten).

**Universitetet.** UCSD er et relativt stort og moderne campus. Du finner mange fine bygninger og mye kunst. Det er lett å komme seg rundt, enten til fots, med sparkesykkel, sykkel eller skateboard, eller med shuttlebuss. Det er et stort og fint bibliotek (funfact: dette ble brukt under innspilling av filmen Inception) som jeg brukte mye (de øverste etasjene har god arbeidsro og veldig fin utsikt). Studentene på UCSD er veldig immøtekommende, flinke og hjelpsomme. De fleste setter mer en gjerne av litt tid for en faglige (eller ikke-faglig) samtale. Når man snakker med professorer er det viktig å være høflig. Man bruker for eksempel aldri fornavn, men heller «professor <etternavn>» eller «doktor <etternavn>». De fleste professorer vet nok at dette ikke er like vanlig i alle andre land, så du blir nok tilgitt dersom du skulle glemme det i ny og ne :)

Det finnes også flere andre plasser å jobbe med skolearbeid utenfor campus. Det er et ålreit bibliotek i PB der man kan sette seg ned og arbeide. Det er også gratis å låne bøker der. PB og La Jolla er også fullt av små og store koselige kafeer. Jeg var mye på «Brick & Bell Cafe» som finnes både i PB og La Jolla Shores. Her er det mange som sitter og jobber og rimelig kaffe og diverse å spise. I tillegg ligger begge rett ved stranda om man trenger en liten arbeidspause.

**Ting å gjøre.** San Diego og California er fullt av ting å gjøre og steder og besøke. Det er populært å dra på dags/helgeturer til Los Angeles og Mexico (man kan ta buss/uber til grensa (20 min) og krysse til fots). San Fransisco og Las Vegas er også populære reisemål for litt lengre turer. Jeg kan anbefale roadtrip langs Highway 1 fra San Diego til San Fransisco (og videre nord hvis du har tid), det er masse å se og gjøre langs denne veien. Surfing er veldig populært i California, og det er en gyllen mulighet til å prøve/lære dette! Det finnes mange nasjonalparker og diverse gåturer er veldig tilgjengelige fra San Diego. Stranda er også alltid rett i nærheten. Solnedgangene er ofte spektakulære og det blir fort en del av hverdagen å se solnedgangen etter en dag på skolen. Det er stort sett fint vær året rundt. Juli-Oktober er veldig det veldig tørt og varmt. Januar-Mars er det noe kaldere og litt nedbør, men som regel ikke kaldere enn at det går fint med en genser og vindjakke.

**Bankkonto.** Det kan være lurt å opprette en konto i en amerikansk bank. Jeg brukte USBank, men det er nok ikke så alt for stor forskjell mellom bankene. Banksystemet i USA er litt mer gammeldags enn i Europa. De bruker mye cash og sjekker, så det kan derfor være lurt å velge en bank i nærheten da man kommer til å måtte gå innom relativt ofte. Det er hovedsaklig tre fordeler med å ha konto i amerikansk bank. 1) Man kan overføre større beløp fra norsk til amerikansk konto og slipper dermed transaksjonsgebyr hver gang man bruker kortet. Det er ofte litt gebyrer å overføre direkte mellom to internasjonale banker. Jeg anbefaler på det sterkeste å bruke transferwise.com da de har minimalt med gebyrer og gir veldig god transaksjonskurs. 2) Det er lettere og billigere å overføre penger til venner. Venmo er en veldig populær app som brukes til akkurat dette (noe tilsvarende Vipps i Norge). 3) Utenlandske kort blir ikke akseptert overalt (gjelder spesielt debitkort).

**Fører kort og ID.** I California kan man bruke norsk fører kort i opptil ett år. Disse reglene varierer muligens fra stat til stat så lurt å søke dette opp før man legger avgårde på lengre turer. Jeg har hørt at ikke alle politibetjenter vet om denne regelen, så det kan være lurt å søke den opp, printe og ha den liggende i bilen. Det er også mulig å bestille internasjonalt fører kort fra statens vegvesen, men dette er ikke nødvendig.

I områder hvor det er mye utvekslingsstudenter (f.eks PB og MB) er det kun pass og amerikansk ID som blir godkjent i restauranter og barer. Dersom du ikke vil gå rundt med passet kan det være lurt å dra innom DMV (amerikanske «statens vegvesen») og bestille et amerikansk ID-kort. Dette koster lite, men kan være lurt å ordne tidlig da det kan ta opptil flere måneder før kortet kommer i posten. Jeg gjorde ikke dette, men vil anbefale å gjøre det da det føltes litt risikabelt å gå rundt med pass hele tiden.

**Generelt.** Mange amerikanere og utvekslingsstudenter er veldig sosiale og imøtekommende. Da jeg reiste ned alene var jeg litt spent på hvordan det kom til å være å få seg nye venner, men jeg fant fort ut at mange er i samme situasjon, noe som gjør det lettere å få nye venner. Mange av de beste vennskapene jeg fikk i San Diego var personer jeg møtte på stranda, når jeg surfet eller spiller volleyball (tips: det er mange volleyballbaner helt sør på Mission Beach hvor det er lav terskel for å komme alene og spørre om å bli med på en kamp). ANSA San Diego har også sosiale arrangementer året rundt der man kan treffe andre nordmenn på utveksling. Søk opp facebook siden deres for å se arrangementer.

San Diego er kjent for å ha mange små og lokale ølbryggerier. Ølbryggerier er ypperlige for å smake lokalt øl, høre om bryggerienes historie og møte nye venner. Noen av disse holder også diverse arrangementer, som f.eks quiz-kvelder, som er gøy å dra på med en vennegjeng.

Noen bilder fra turen :)



*En av mange solnedganger. La Jolla, nærme campus.*



*Morgenrutine: stå opp tidlig for å rekke litt surf før skolen. Crystal Pier, Pacific Beach.*



*Litt mer surf! Denne gangen på en fredag (og dermed litt senere på dagen). Blacks Beach, La Jolla.*



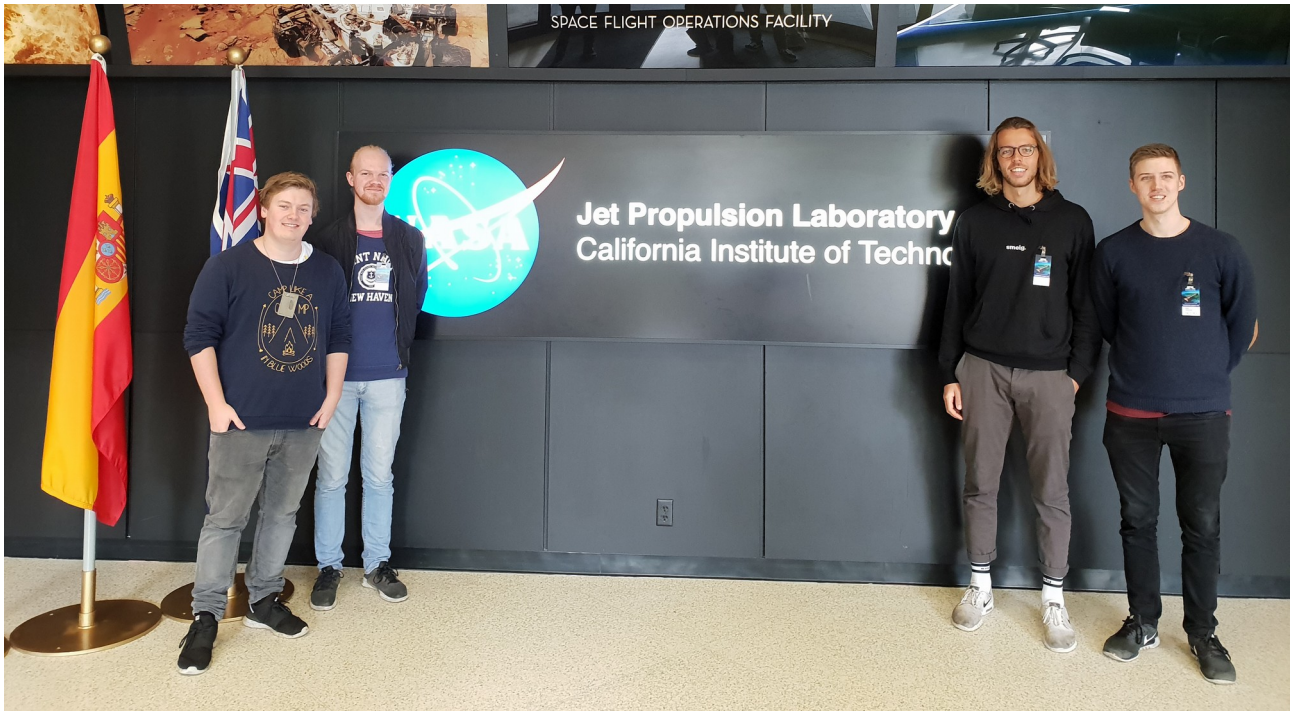
*Potato Chip Rock, velkjent hike og turistattraksjon en liten time utenfor San Diego.*



*Vi fikk prøvd oss som lifeguards. Laguna Beach, Los Angeles.*



*Besøker Sivert som var på utveksling på JPL i Pasadena, Los Angeles.*



*Fra samme besøk. Her på innsiden hvor vi fikk en guidet tour av Siverts veileder.*



*Klassisk turistbilde fra San Fransisco...*



*...og et noe mindre klassisk et!*