|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Programseminar ph.d.-kandidater tatt opp i 2018  8. til 9. februar 2019 | | | |
|  | **DAG 1:** |  | **DAG 2:** |
| **KL** | **Aktivitet** | **KL** | **Aktivitet** |
| 09:00 | **Avgang med buss fra Blindern** |  | **Frokost og utsjekking** |
| 10:15 | **Velkommen!**  **Program og hensikt med seminaret**(*Finn-Eirik Johansen*)  **Forventninger til seminaret** ved bruk av Menti.com | 09:00 | **Alumni**  - Gjensidige (15’) (*Navreet Kaur*)  - Veritas (15’)  - SINTEF (15’) (*Ole Martin Løvik*)  Eller **Work-life balance** |
|  | **Networking** | 10:00 | **Kaffepause** |
| 10:30 | **Diversity Icebreaker** (*Ilan Villanger* & *Victoria H. Haynes*) | 10:15 | Time management (?) |
| 12:00 | **Lunsj og innkvartering** | 11:00 | **Formidling**  - Presentasjonsteknikk (*Elina Melteig*)  - Sosiale medier/blogg (*Celine Cunen*) |
| 13:00 | **Livet etter ph.d. Realitetsorientering.** (*Finn-Eirik*) **Bestilling til gruppearbeid om sosialkomite** | 12:00 | **Lunsj** |
| 13:20 | Introduksjon til workshop (20’+20’). Videre workshop i parallellsesjoner:  - LinkedIn (*Espen Kallevik*) 60’  - Personprofil (*Elina Melteig*) 60’ | 13:00 | **Make better posters**   * Innhold (*Åsmund H. Eikenes*) og design (*Karoline Moe*) |
| 15:30 | **Kaffepause og innkvartering** | 14:45 | **Pause** |
| 16:00 | **Tverrkulturell kommunikasjon** (*Pellegrino Riccardi)* | 15:00 | **Oppsummering av seminaret** i arbeidsgrupper ved bruk av Menti.com |
| 18:00 | **Middag** | 15:45 | **Avgang med buss** |
| 19:30 | **Gruppearbeid** (instituttvis?) – Lage en profil for en sosialkomite for ph.d.-kandidater på institutt (mandat, formål, aktiviteter, output) |  |  |
| 21:00 | **Presentasjon av gruppearbeid**. Snacks |  |  |
|  |  |  |  |

DAG 1

Velkommen og Program og *hensikt med seminaret*

Icebreaker (1 t 15 min), ved Ilan eller Ellen Koyote Millar

Workshop on personprofil eller presentasjonsteknikk eller motivasjonsforedrag (2 timer), ved Elina Melteig

Alumni – 2-3 foredrag om forskjellige karriereveier.

Inspirerende foredrag ved en stjerneforsker?

Tverrkulturell kommunikasjon ved Pellegrino Riccardi

Middag

DAG 2

Workshop om presentasjonsteknikk eller motivasjonsforedrag, ved Elina Melteig