



# PhD discussion group IFI våren 2022

Pernille Adine Norby  
&  
Linda T. S. Westgaard



UiO : **Faculty of Mathematics and Natural Sciences**  
University of Oslo

# The group can be used for multiple purposes:

---

- Community - having a supportive environment in which PhD students can discuss failures, successes and problems. This could increase the feeling of community and reduce loneliness. In addition, discussing failures openly could make participants understand that it is part of the academic process and may help dealing with imposter syndrome.
- Self development - some PhD students would like to develop skills or soft skills during the program. Nevertheless, as these goals are parallel to the project progress, they might be pushed aside. Having a group in which students can declare their goals and set tasks, could increase motivation and accountability, thus helping students achieving their individual goals.
- Discussing supervision related issues - conflicts with the supervisor are extremely difficult, since the supervisor is usually the person to turn to with problems. As this might be a sensitive topic, people might feel more comfortable discussing it with students who are not in the same research group. This could potentially help propagate good coping strategies through different groups in the department/faculty.

---

## Meetings would be held:

- in small groups (~7) and should be constant to facilitate closer relationships among the group members.
- every other week, from April to June (5 meetings).
- physically at IFI.

# Fasilitatorrollen

---

- Vertskap: skape trygghet og være imøtekommende
- Lede møte, drive prosessen
- Følge med på prosessen
  - Får alle plass ?
  - Stille spørsmål og dele erfaringer ved behov

# Administrasjon og logistikk

## I forkant:

- Epost med informasjon og lenke til nettskjema til alle ph.d.-kandidater ved IFI (Navn, e-post, tilknytning, kjønn, ønsket ukedag, kommentar).
- Svar fra 31 ph.d.-kandidater.
- 4 grupper på ~7 (forsøkte å ta hensyn til fordeling av kjønn, forskningsgruppe og ønsket ukedag).
- Omrokering av gruppene pga. samme veileder.
- Noen kandidater trakk seg fordi de ikke kunne delta fysisk.

# Administrasjon og logistikk

## Underveis:

- 5 møter per gruppe før sommeren.
- Invitasjon i Outlook til alle møtene (4x5 invitasjoner), mye administrering og flytting av møter.
- Tanken var én fra ForVei og én fra IFI adm på hvert møte, men av og til bare én pga. få deltakere, kolliderende møter, sykdom etc.
- Ett møte ble avlyst pga. få deltakere og liten tid igjen før sommeren.
- Vi vurderte å ta med kaffe/noe spiselig til møtene, men gikk bort fra dette for å gjøre det enkelt.

# PhD discussion group – first meeting

---

**Duration:** 1, 5 hour

**Purpose:** *To create a safe psychological space for the participants so they can share and support each other the rest of the semester.*

**Get to know each other:**

- **Who are you?**
- **How did you get here?**

**Expectations: Individually and sharing in group:**

- **How can this group be helpful to me?**
- **What are my expectations?**
- **What do I need to feel safe in this group?**
- **What do we need for THIS group to succeed?**
- **Which rules should we play by?**



# Hvilke overordnede temaer blitt diskutert i gruppene?

---

- Veilederforholdet (!)
- Arbeidsmiljø (mange sitter på lesesal)
- Stress
- Prokrastinering
- Artikkelskriving
- Motivasjon (spesielt under pandemien)
- Kultur (utenlandske ph.d.-kandidater)
- Faglige uenigheter i forskningsgruppa
- Kombinere ph.d. med familie/små barn
- Ensomhet
- Generiske ferdigheter
- Karriere etter ph.d.
- +++



# Hvordan har deltakerne opplevd diskusjonsgruppene?



# Veien videre ...

---

- Evaluering
- Oppsummeringsmøte:
- *Hva har vi lært?*
- *Hvordan kan det evt driftes videre?*



# Veien videre ...

---

Forslag til forbedring:

- Spørre om forskningsgruppe/hovedveileder i nettskjema
- Mer struktur på møtene – ha samtaletemaer på lur eller bestemte tema for hvert møte
- Deledokument hvor kandidatene kan skrive ting de lurer på?
- Grupper i Teams hvor kandidatene kan snakke med hverandre?
  
- Hovedutfordring: Få oppmøtte. Hvordan få til at det passer for flest mulig?
  - Holde gruppene tidligere i semesteret
  - Sende ut doodle om tidspunkter når gruppene er etablert?
  - Åpne grupper med påmelding til tidspunkt fremfor de samme hver gang?



UiO : **Faculty of Mathematics and Natural Sciences**  
University of Oslo

**Thank you for your attention**

[mn.uio.no](http://mn.uio.no)

